



L'ALTERNATIVA – IL VEGAN FOOD TRUCK ITINERANTE!

L' Alternativa Vegan è il progetto culinario 100% vegetale su quattro ruote di due carissime amiche che ho conosciuto nei mesi iniziali della mia vita fiorentina: Manuela e Valentina.

Appassionate, dinamiche, entusiaste: sin dal primo nostro incontro, avvenuto nella gastronomia vegan dove lavoravo (Giumella), le ho trovate irresistibilmente positive e amabili.



L' Alternativa vegan è un **food truck rosso fiammante** che si propone di offrire gustoso cibo esclusivamente vegetale.

Il progetto nasce nel 2016, dalla voglia e dall'esigenza di portare *on the road* il concetto di alimentazione *cruelty free*, e ci riesce, in maniera del tutto personale, creativa e spensierata!

D'altronde, perché il cibo vegan dovrebbe essere ancora considerato una rinuncia?

A bordo dell'Alternativa non si fanno rinunce, bensì si esplora, si sperimenta, ci si mette alla prova! Persino i più diffidenti si sono lasciati scappare un sorriso di soddisfazione, gustando il prelibato **street food rivisitato totalmente in chiave vegana**.

Il segreto? **Ingredienti naturali e genuini, materie prime lavorate in maniera artigianale, creativa e attenta.**



L'Alternativa è un connubio allegro di colori sgargianti e profumi invitanti, l'occasione di godere delle infinite possibilità e combinazioni che possono offrire gli ingredienti vegetali. Soprattutto se maneggiati da mani esperte e consapevoli, come quelle di Manuela e Valentina!

In effetti, ogni momento è quello giusto per fare un salto all'Alternativa: che sia un pasto da dover consumare per forza fuori casa o una merenda sana e appetitosa oppure ancora un bell'aperitivo goloso al fresco della sera, non fa differenza!

Ad aspettarvi troverete favolose pietanze come il *Vegan Cheese Burger*, il famoso *Vegan Kebab*, preparato con seitan artigianale o magari una bella fetta di tortino al cioccolato guarnito con panna di cocco!

Ci sono due giovanissime menti dietro a questo ambizioso – e coraggioso – progetto itinerante. **Manuela** è cuoca e titolare del *food truck*: dopo anni di gavetta nell'ambito della ristorazione e con una laurea in Scienze della Comunicazione,

ha deciso di intraprendere la propria avventura.

Avventura che si è realizzata in collaborazione con **Valentina**, fotografa di grande talento e dallo stile personalissimo: oggi viviamo in regioni differenti, eppure i suoi scatti irresistibili riescono sempre a mettermi l'acquolina in bocca!



Trovo che la forza e la genialità di un progetto come L'Alternativa sia proprio il suo essere uno *street food* sano, fresco e curato nei particolari e nei dettagli.

Una chicca imperdibile, per esempio, da accompagnare magari ad un piatto di falafel intinti in salsa Aioli? Gli estratti freschi con frutta e verdura di stagione, dissetanti, corposi, coloratissimi!

Essendo un food truck, l'Alternativa è per sua natura itinerante. Ha come base **Cattolica e l'Emilia Romagna**, ma si sposta in tutto il centro e nord Italia, per partecipare ad **eventi e manifestazioni**.

Se volete apprezzare le prelibatezze che prendono vita in questo speciale *food truck* durante occasioni particolari o speciali, sappiate che l'Alternativa si occupa anche di **catering e cene a domicilio!**



Cercate Manuela, Valentina e la loro Alternativa Vegan, partecipate ad uno dei loro allegri e coinvolgenti *brunch*: le vostre papille gustative trascorreranno momenti sublimi e voi imparerete che i sogni non hanno limiti, soprattutto quelli su quattro ruote. ☐

Foto Realizzate da Valentina Cirillo, Seguitela sulla sua Pagina Instagram