



**CURARE I CAPELLI  
IN MODO  
NATURALE**

## **Come curare i capelli in modo 100% naturale – Cruelty Free Lifestyle**

*Avere capelli forti e luminosi non significa solo preoccuparsi della propria bellezza esteriore, ma anche seguire uno stile di vita sano ed equilibrato: per questo è fondamentale prendersene cura nel modo più naturale possibile.*



**BioVeganShop**  
Cosmetics & Co.

I capelli sono sottoposti continuamente al mondo esterno e al

modo in cui gestiamo la nostra quotidianità: cambi di stagione, inquinamento, trattamenti sbagliati, una dieta non equilibrata, stress e molto altro, possono indebolire la nostra chioma, rendendola fragile e spenta. ***Quindi, è importantissimo non solo seguire un'alimentazione sana, ma anche scegliere prodotti di origine naturale per la cura dei nostri capelli, che siano privi di ingredienti chimici e sostanze dannose per l'ambiente.***



**Shampoo, Balsami e Maschere con**

# **ingredienti vegetali e cruelty-free**

Fortunatamente, in commercio è possibile trovare moltissimi prodotti di qualità, che siano in grado di soddisfare pienamente tutte le esigenze dei nostri capelli. E-commerce come BioVeganShop, per esempio, offrono una vasta scelta di elementi con ingredienti naturali, cruelty-free e in grado di limitare l'impatto ambientale. In questo sito, è possibile trovare prodotti per ogni necessità, tra cui: lo shampoo lenitivo di Alkemilla, in grado di rendere i capelli morbidi e lucenti, indicato per un cuoio capelluto delicato e reattivo, a base di echinacea, camomilla e valeriana; la maschera acida di Alkemilla, che restituisce vigore e lucentezza a capelli spenti, opachi o trattanti ed è a base di ribes, soia e passiflora; il balsamo di laSaponaria, dalle proprietà nutrienti e ristrutturanti, con Lino, Moringa e Girasole; I cristalli vegetali di laSaponaria, che sono un vero elisir di bellezza per nutrire, disciplinare e rendere setosi i capelli, a base di cocco, canapa, argan e lino, perfetti da usare sia prima che dopo l'asciugatura.



**Trattamenti con oli e burri 100%**

# puri

Un'altra soluzione per avere capelli forti, luminosi e sani è sicuramente quella di utilizzare oli e burri 100% puri e naturali, dalle numerosissime proprietà benefiche e perfetti per un trattamento economico, ma intenso ed efficace. Tra questi, i più indicati per la salute dei capelli sono l'olio di mandorle dolci, che è in grado di nutrire e proteggere la chioma, rendendola luminosa e idratata; l'olio di cocco, che ha la capacità di ristrutturare i capelli, rendendoli morbidi e forti; il burro di karité, ideale come maschera, ma anche per definire l'acconciatura dopo l'asciugatura o per sostituire le cere fissanti.

***Questi prodotti totalmente naturali***, possono essere utilizzati come impacco pre-shampoo, da lasciare in posa per 10-15 minuti: basterà applicarne una piccola dose sulle lunghezze umide (solo sulle punte, se i capelli sono tendenzialmente grassi), massaggiare e lasciare agire, per poi procedere con il comune lavaggio. Per un trattamento più intenso, si può lasciare agire anche per più tempo.

*Scegliere prodotti naturali per la cura dei capelli significa avere una chioma sana, una vita più sostenibile e un mondo più pulito!*

---

## **POTREBBE INTERESSARTI:**

Come avere un'igiene intima 100% naturale

Bio vegan shop, un e-commerce tutto naturale