



Download

E-Book

Benvenuto.

Da questa pagina puoi scaricare in nostro E-Book

Clicca sulla copertina e vai alla pagina di acquisto e riceverai tramite e-mail il link per scaricare l' E-book



Euro 6.99

Mangiare in maniera sana ed equilibrata, ma senza rinunciare al gusto, è fondamentale nella vita di tutti i giorni, ma spesso può risultare difficile dedicare il proprio tempo alla cucina e ci si accontenta di cibi preconfezionati e poco salutari. **61 Ricette Vegane in 30 minuti** nasce proprio per evitare che questo accada e per soddisfare l'esigenza di ricette genuine e gustose, facili da preparare e in massimo 30 minuti. Qui, troverete molti piatti sfiziosi, preparati con **ingredienti semplici, totalmente vegan e ricchi di benefici**: primi, secondi e dolci, che vi metteranno l'acquolina in bocca e che saranno un ottimo spunto creativo per le vostre preparazioni. Tutte le ricette sono state create e sperimentate dalle mani laboriose di Patrizia Saccente, [personal chef](#) e fondatrice di [Natureat](#), e sono state selezionate appositamente per migliorare le nostre giornate

impegnative e rendere la cucina un posto etico, salutare e pieno di bontà. Non ci resta che leggerlo, scegliere cosa preparare e metterci ai fornelli!