



*Live Well
Feel Better*

**Piani
Personalizzati**

Nutrizionali

**Salute e Benessere con Alimentazione
Naturale**

Patrizia Saccente (vegan chef) e Lucia Epis (biologa nutrizionista) due professioniste diverse con una passione in comune: aiutare le persone a raggiungere uno stato di benessere ottimale fornendo loro ricette Vegan, Sane ed

Equilibrate.

la *nutrizionista* si occuperà di stilare piani nutrizionali personalizzati che rispecchieranno le esigenze di ogni persona valutando, attraverso un'attenta anamnesi, vari aspetti quali lavoro, sport, patologie e tanto altro.

la *chef* fornirà le migliori ricette da inserire nel piano nutrizionale, tutte correttamente bilanciate dalla nutrizionista e accompagnate da una tabella in cui verranno mostrati i valori nutrizionali del piatto.

**“Mangiare nel modo giusto non solo previene
la malattia,
ma genera anche la salute
e un senso di benessere fisico e mentale.”**

Piani Nutrizionali Personalizzati Vegan

Piani Nutrizionali e consigli per chi vuole passare da un'alimentazione onnivora o vegetariana a una vegan.

Piani nutrizionali per perdere peso

Piani nutrizionali per donne in gravidanza, allattamento, menopausa.

Piani nutrizionali per sportivi.

Piani nutrizionali per chi vuole seguire una dieta sana ed equilibrata

Piani nutrizionali per neonati in fase di svezzamento,
bambini, adolescenti.

Piani nutrizionali per persone affette da patologie
precedentemente accertate dal medico.

Cosa Ricevo ogni mese?



PIANO
NUTRIZIONALE
PERSONALIZZATO

Consulenze Online con la nutrizionista



RICETTE
REALIZZATE SU
MISURA PER TE

Consigli e Ricette di una Vegan
Chef



COMMUNITY

Supporto costante, confronto e
condivisione

**CONTATTACI PER PRENOTATE UNA CONSULENZA PER IL TUO PIANO
ALIMENTARE PERSONALIZZATO E PER RICEVERE INFORMAZIONI RIGUARDO
I COSTI**

Scrivici a info@natureat-food.com o Compila Il Modulo

Il tuo nome (richiesto)

La tua email (richiesto)

Oggetto (richiesto)

Il tuo messaggio (richiesto)

Questo modulo non memorizza i dati immessi, ne sul server, sito o database, il presente form sostituisce solo il tuo client di posta o servizio webmail, se non vuoi usare questo modulo per contattarci, scrivi a: info@natureat-food.com

ABILITANDO IL CAPTCHA ACCETTO di inviare il mio nome ed e-mail per essere ricontattato.

- 4 = 2

Se non vedi l'immagine aggiorna il CAPTCHA

Invia