



Il limone

Dal fruttivendolo abbiamo a disposizione tantissimi frutti molto economici ed utilissimi per la nostra vita, invece molto spesso ci dirigiamo nell'acquisto di prodotti molto costosi e che contengono agenti dannosi per il nostro corpo.

Per esempio il Limone è una pianta dalle numerose proprietà, è conosciutissima, originaria dell'India coltivata nel meridione ed i cui frutti sono a tutti noi noti. Il frutto ha delle proprietà fantastiche: rinfrescante, dissetante, astringente e dimagrante. Si usa nelle coliche, nelle dissenterie e nei disturbi di stomaco. Per il suo contenuto di vitamina C, è utile nelle malattie infettive.

E' nota la sua azione calmante contro il mal di mare e la nausea. Ha azione emostatica, può arrestare le emottisi e chiudere i piccoli tagli. Giova pure nelle infiammazioni degli occhi. Che dire: Evviva il Limone ☐