

# Indian Veg ristorante low cost a Londra



## Indian Veg ristorante low cost a Londra

E' uno di quei ristoranti dove ci si va volentieri, all'Indian Veg ci si torna per due motivi in modo particolare, il primo è che la cucina è vegana tranne che per un piatto tradizionale, il paneer curry che propone due volte la settimana, il mercoledì e il venerdì.

Si mangia a buffet tutto quello che si vuole, al prezzo speciale di 4,5 Sterline, anzi specialissimo per Londra se consideriamo la media dei prezzi in molti altri ristoranti, il cibo è buono, ben cucinato e saporito, con un ampio buffet di verdure di tutti i tipi anche indiane e con tante spezie tipiche della cucina indiana.

# **Per un assaggio della cucina indiana**

Per quanti visitano Londra, questo è uno dei ristoranti da visitare, molto particolare tingeggiato di verde dall'aria molto orientale, si trova in una zona do della città facilmente accessibile con vari mezzi, gli interni molto semplici ma accoglienti, dove alle pareti troviamo poster e rappresentazioni della cultura indiana e anche consigli alimentari per la salute, Indian Veg è famoso anche per questo.

Normalmente sono disponibili 30 piatti differenti da servirsi, tanti tutti a base di verdure e salse gustose dai sapori forti e delicati, da scegliere in base ai propri gusti, questo ristorante è famoso a Londra proprio per la cucina semplice e per la varietà dell'offerta a buffet, un vero e proprio passaggio in India da Londra!

## **Dal 1985 Indian Veg**

Un precursore della cucina vegan, quando probabilmente in Italia erano davvero quattro gatti, qui a Londra già 31 anni fa si cucinava e soprattutto si pensava vegan, anche se occorre dire che la cucina indiana è prevalentemente a base di vegetali per tradizione, altra nota da sottolineare è la buona offerta di birre disponibili, per chi ama pasteggiare sorseggiando una buona birra.

Se passate per Londra, e avete tempo di fare una visita all'Indian Veg sarà una bella esperienza, non solo per il palato ma anche per il portafogli, questo l'indirizzo, "92-93 Chapel Market, Angel Islington, London N1 9EX, United Kingdom" il sito non è un granché, però la cucina è ottima.