



## Londra facilmente vegan

Londra facilmente vegan

Oggi stavo riflettendo sulle differenze che ci sono tra l'Italia e l'Inghilterra, ovviamente sono tante, da un certo punto di vista diametralmente opposte!

Nel mio paese di origine alcune sensibilità arrivano tardi, spesso troppo, a volte non sono neppure recepite, parlando di alimentazione vegan ho potuto notare da quando sono a Londra, che è molto più sentito questo tema, e si può notare girando per la città, decine di locali e ristoranti sono dedicati ai vegani o hanno comunque dei menù completi, l'attenzione per i vegani e vegetariani è talmente ampia che gli onnivori si sentono quasi a disagio ☐

Tuttavia anche in Italia il fenomeno sta prendendo piede, so che molti locali stanno aprendo tutti i mesi, la differenza sostanziale a parte la quantità che possiamo trovare a Londra piuttosto che a Roma, è che qui l'offerta di cibo vegan è anche molto variegata e contaminata dalle mille etnie che

coabitano qui ... tra queste anche la mia, di una vegana mannara italiana a Londra ☐