

L'Università di Cambridge elimina la carne di Manzo e Agnello



Cambridge ha totalmente rivoluzionato le cucine del campus sostituendo i prodotti a base di carne di manzo e agnello con quelli a base vegetale, in questo modo ha ridotto fortemente la sua impronta di carbonio nel minor tempo possibile.



**Iscriviti al Gruppo Facebook
Natureat Ricette Vegane**



Una delle più prestigiose università dell'Inghilterra ha deciso di eliminare dal suo servizio di ristorazione la carne di ruminanti come manzo e agnello, sostituendola con prodotti

a base vegetale, per ridurre la sua l'impronta di carbonio. Inoltre, nei punti vendita del campus e a tutti gli eventi annuali organizzati sono stati eliminati anche alimenti a base di pesce non sostenibile e plastica monouso.

Riduzione delle emissioni di carbonio e dell'utilizzo di suolo

In realtà, l'università di Cambridge ha attuato questo progetto già dall'ottobre 2016, ma è con il passare del tempo che i cambiamenti hanno dimostrato quanto le scelte plant-based siano rivoluzionarie: ***per ogni chilogrammo di cibo acquistato c'è stata una riduzione delle emissioni di carbonio del 33% e una riduzione del 28% dell'uso del suolo utilizzato.*** Questa è la dimostrazione di come uno stile di vita vegan sia il modo più semplice per ottenere benefici, per l'ambiente e per noi stessi, in pochissimo tempo.

Piatti invitanti e scelte razionali

Il cibo dell'università non è stato etichettato come vegano o vegetariano, ma semplicemente con la descrizione degli ingredienti utilizzati nella preparazione. Infatti, i responsabili della ristorazione ritengono che il modo giusto per spingere gli studenti a preferire le opzioni vegetali sia quello di mostrare i piatti serviti come invitanti e non come privi di carne. Ai cuochi dell'università di Cambridge sono state impartite lezioni di cucina vegetale e sostenibilità, ma purtroppo vengono ancora servite la carne di pollo e maiale, quindi quello che è avvenuto è un cambiamento positivo, ma potrebbe esserlo ancora di più.

L'allevamento è tra le principali cause della distruzione del nostro pianeta e della scarsa salute del nostro organismo, intraprendere uno stile di vita cruelty-free è ormai la scelta più razionale da fare!