



Download

Magazine – Download

Benvenuto.

Da questa pagina puoi scaricare i numeri disponibili del nostro Vegan Magazine Online.

Clicca sulla copertina e vai alla pagina di acquisto e riceverai tramite e-mail il link per scaricare il magazine.

RICETTE ALIMENTAZIONE LIFESTYLE

NATUREAT

VEGAN MAGAZINE



VOL. 2

WWW.NATUREATBLOG.COM

Magazine n.2 – Euro 2.50

Il secondo numero del Natureat vegan magazine ha l'obiettivo di rendere il più dolce possibile le basse temperature di questo periodo, con 36 ricette, consigli e novità sul mondo vegan. Un unico file digitale, disponibile in qualsiasi momento, anche offline, per avere sempre a portata di mano il giusto mix di informazioni per affrontare la quotidianità. Tutte le ricette proposte sono semplici da preparare, sane e perfette per dimostrare che il cibo vegan è un'esplosione di sapori e bontà. Grandi chef ed esperti hanno collaborato alla realizzazione di questo numero, rendendolo ricco di informazioni utili per migliorare il nostro stile di vita, arricchire le nostre abitudini culinarie e soddisfare chiunque. Infatti, ci sono piatti per grandi e piccoli, suggerimenti per tutti, articoli, interviste e, inoltre, una sezione dedicata interamente all'universo femminile. Questo numero è davvero speciale, non bisogna assolutamente perderselo!

RICETTE ALIMENTAZIONE LIFESTYLE

NATUREAT

VEGAN MAGAZINE



Magazine n. 1 – Euro 2.50

*Ricchissimo questo numero, ha l'aspirazione di soddisfare tutti, anche i palati più esigenti. **35 ricette per le feste** di cui vi innamorerete subito, realizzate da chef straordinari. Dolci, primi piatti, secondi.. tutte pietanze deliziose da preparare in poco tempo con ingredienti semplici e sani che vi accompagneranno durante i giorni speciali.*

*In questo numero inoltre, parliamo di cucina fruttariana, alimentazione sostenibile, troverete ricette crudiste e **il menu settimanale tornare in forma realizzato per il magazine dalla nostra nutrizionista**, con ricette facili e gustose. Per la Rubrica **WOMAN** (la rubrica femminile vegan) troverete articoli interessanti che riguardano il mondo femminile e l'alimentazione e un'intervista speciale. **Acquistando questo numero riceverete in omaggio il NATUREAT VEGAN MAGAZINE con le ricette natalizie** ↓*

