



*Settimana
veg*

Dal 23 al 29 maggio provala anche tu!

Settimana veg, da oggi fino al 29

Settimana veg, da oggi fino al 29

Un'iniziativa di Essere Animali volta a sensibilizzare chi ovviamente non è vegan, magari ne sente parlare spesso e forse vorrebbe provare, un modo interessante per approcciare a questo tipo di alimentazione priva di sofferenza e salutare.

I punti fondamentali per seguire l'alimentazione vegan sono tre, tutti molto importanti, per gli animali, l'ambiente e la salute, ognuno di questi punti è interconnesso con gli altri, come in un circolo molto virtuoso che si manifesta in tutte le sue positività, la settimana veg per molti potrebbe essere

solo l'inizio.

Una settimana veg per provare il cambiamento

Chi tradizionalmente mangia di tutto, potrebbe rimanere molto sorpreso di quanti vantaggi, può ottenere con una sola settimana veg, per l'organismo ripulirsi è molto facile, già con solo una settimana mangiando in prevalenza frutta e verdure, si potrà notare dei cambiamenti fisici, quelli più evidenti sono la migliore digestione, scomparsa di acidità, maggiore forza e molti altri benefici.

E stiamo parlando di una sola settimana, perseguire nel tempo questa scelta contribuirà a una vera e propria disintossicazione del corpo, la migliore alimentazione e digestione, con cibi vivi e ricchi di nutrienti, favorirà anche un miglior flusso sanguigno e quindi una circolazione molto più facile, consentendo di smaltire tossine accumulate negli anni.

L'inizio della fine

A volte per molte persone fare una prova vuol dire cambiare per sempre, la settimana veg è un punto di partenza per questo cambiamento, di solito 7/8 giorni sono un tempo sufficiente per far sì che si apprezzino tutti i benefici e vantaggi, per cui molti poi non tornano più indietro seguendo la via vegan per sempre.

Succede sempre così, provare è sempre la soluzione migliore, rifiutare a prescindere può far perdere la migliore occasione della vita di cambiarla in meglio, la settimana veg credo sia un'ottima iniziativa per stimolare moltissime persone che hanno il desiderio, ma manca loro lo stimolo o quell'input per iniziare, con quest'occasione forse si può iniziare un nuovo percorso di vita!