



The Coach and Horses un Pub vegetariano/vegano a Londra

The Coach and Horses un Pub vegetariano/vegano a Londra

Ieri è stata una bella giornata qui a Londra, bastano pochissimi raggi di sole per riempire le strade di persone e sorrisi, è straordinario quanto si vivano appieno le giornate dove il meteo è altalenante.

Ero a zonzo nel centro della città e nel tardo pomeriggio sono stata sopraffatta da un immenso desiderio di birra e qualcosa da mangiucchiare, mi è sembrato un ottimo motivo per recarmi al The Coach and Horses, un Pub a Soho dove il menù è interamente vegetariano con diverse opzioni vegane, le uniche eccezioni non veg sono alcune bevande.

Al piano superiore c'è anche una sala da tè, devo ammettere che lo stile del locale non è tra i miei preferiti ma la cosa entusiasmante è appunto il menù dove un vegetariano o vegano può sbizzarrirsi alla grande tra diverse opzioni anche molto buone.

Normans Coach and Horses

London's First Vegetarian & Vegan Pub

All of our dishes are homemade and prepared using fresh and seasonal ingredients.

French Onion Soup (NF) Our own vegetable stock and onions, topped with a cheese crust and homemade croutons	£6.00
Sautéed Wild Mushrooms on Toast (V.O) With a creamy brandy sauce	£6.95
Tofush fingers (V, EF, NF, MF) Marinated tofu covered in breadcrumbs on a bed of leaves and spicy sauce	£6.50
Tofush Finger Sandwich (V, NF, MF, DF, EF) Our famous tofush marinated in ginger, garlic and chilli covered in breadcrumbs and served on white bloomer with homemade ketchup or if you would prefer our homemade tartar sauce.	£6.50
Grilled Vegetable Wrap (NF, DF, EF) With yellow and green courgettes, aubergine, red onion, mushrooms & baby gem served with our homemade potato crisps.	£11.95
Tofush and Chips (V, NF) Our famous signature dish of tofu wrapped in seaweed served with minted peas, chips and our homemade tartare sauce.	£10.95
Superfood Salad (NFO, VO, GF) Baby spinach, broccoli, sliced black and red radish, avocado, cauliflower, topped with pomegranate, pistachio and halloumi or tofu.	£10.95
Beetroot Salad (VO, NFO, GF) Red chard leaves, gold, candy and red beetroot, roasted pine nuts and goats cheese or tofu.	£11.75
Portobello Mushroom Burger (VO, NF) Red peppers, beef tomato, baby gem lettuce, sliced gherkins and vegan mayonnaise topped with goats cheese and a side of our delicious coleslaw.	£11.75
Homemade Five Bean Burger (V, NF) With tomato chutney, baby gem lettuce, sliced gherkins and a side of our delicious slaw. Add Cheddar cheese £1.00	£11.75
Celeriac, Chestnut and Parsnip Sausages (V, MF) With creamy mash, red cabbage, homemade onion rings and gravy.	£12.50
Our Homemade Seasonal Pie Please ask staff for details	£11.50
Chard Leaf Curry (NF) With potato, wild rice and pitta.	£11.50
Sides £4.50	
Seasonal vegetables (NF, V), seasonal salad (NF, V), chips (GF, NF, V), onion rings (NF, V) or mash potato (NF, V)	
Pannacotta (V, NF, GF)	£6.50
Chocolate and walnut brownie vanilla ice cream and chocolate sauce	£6.95
Chocolate pot with orange gelee and honeycomb (V, NF, GF)	£6.95

Food is served from Mon- Thurs 12pm-3pm/5pm-10pm. Fri-Sat 12pm-10pm. Sun 12pm-9pm
(V) Vegan (V.O) VeganOption (NF) Nut free (GF) Gluten Free (MF) Milk Free (SBF) SoyaBeanFree (EF) Egg Free, (NFO) NutFreeOption (DF) DairyFree

E' anche un ottimo locale da raggiungere se venite in

vacanza perchè si trova in una zona centrale, non lontano da Oxford street e neanche da Piccadilly circus.. mete che difficilmente un turista si lascia sfuggire, quindi non vi resta che segnarvi l' indirizzo e fare un pit stop tra una passeggiata e l' altra durante il vostro soggiorno a Londra:-)



Questo quartiere ultimamente sta regalando belle sorprese per noi amanti della cucina veg, avevo già segnalato in un vecchio articolo l' imminente apertura di un pret-a-manger tutto veg

e dell' apertura di una nuova gelateria Vegan/ Free from e le novità non finiscono qui, a breve condividerò nuove info.

*L' indirizzo del Pub: 29 Greek Street , Londra W1D 5DH ,
Inghilterra
The Coach and Horses*

Cheers!!