



Un' idea veloce per pranzo

Ciao a tutti, ogni mia ricetta é caratterizzata da tre elementi: economicitá, velocitá e genuinitá ☐

Amo le ricette semplici che richiedono non molti ingredienti, per oggi il mio pranzo sará super economico e rapidissimo una buonissima pasta con piselli...

soffrigo un pó di cipolla in un filo d'olio, aggiungo i piselli e li faccio cuocere per pochi minuti giusto per insaporirli, dopo aggiungo acqua calda circa 4 bicchieri, carote origano e pepe, lascio cuocere per almeno 20 min., nel frattempo cucino la pasta che aggiungeró al sughetto..

(la quantitá degli ingredienti dipende dai vostri gusti)

una delizia

buon pranzo