

# Un paio di locali londinesi dove mangiare bene e vegan



Un paio di locali londinesi dove mangiare bene e vegan

Il primo che vi segnalo si chiama Inspiral e si trova a Camden, offrono piatti vegani e crudisti, quello che vedete in foto sono i nachos crudisti, davvero buono, questi che ho mangiato sono fatti con semi di girasole e semi di lino, serviti con salsa alla guaca mole, formaggio vegan ai semi di girasole e una salsa al peperone.

Costo più che abbordabile, 5.50 Sterline sono un buon prezzo per Londra.

Questo il link al sito: [inspiral.co](http://inspiral.co)



Quello che vedete qui sopra invece è il vegan burger che ho mangiato domenica scorsa in locale che si chiama Dove Pubs, posto molto carino e buono anche il panino fatto con la barbabietola rossa e fagioli neri, alla vista sembra carne ma non lo è per niente □ con il panino sono abbinate anche le classiche patatine, costo del panino 9.95 Sterline, di poco superiore a quanto avremmo speso in Italia.

Quella sera c'era anche un bel concerto Jazz e mi sono goduta entrambi, il posto non è male e fanno spesso musica dal vivo,

Questo il link al sito: [dovepubs.com](http://dovepubs.com)