



Vegan per il futuro se vogliamo averne ancora uno

Vegan per il futuro se vogliamo averne ancora uno

I vegani crescono numericamente ogni mese e credo che ogni giorno ce ne sono sempre di nuovi che abbandonano il “vecchio mondo” per abbracciare il nuovo, quello che in molti abbiamo scoperto e che altri anche grazie a noi scoprono a loro volta.

La scelta vegan quando non dettata dall’etica è incentivata dalle ormai inesauribili fonti d’informazione che ne esaltano il lato salutista, sia curativo sia preventivo, vorrei però sottolineare che vegan è prima di tutto etica, difesa degli animali e protezione delle specie più deboli.

Ciò non toglie che si possa scegliere per la propria salute,

che indirettamente o se vogliamo inconsapevolmente va anche a beneficio degli animali tutti, il dato indicativo e importante di tutto questo è che siamo un numero importante sia in Italia e nel mondo, questo cambiamento non ha solo effetti etici e salutisti, ma riguarda complessivamente il nostro Pianeta, l'ecosistema e le risorse che generosamente ci offre.

Grazie a chi sceglie di alimentarsi in modo naturale, quindi con i frutti della terra, si sta avviando un processo d'inversione dei consumi, con un impatto minore sulle risorse e migliorando sensibilmente l'ecosistema, non è facile associare ciò che si mangia a tutto questo ma è la realtà, si utilizzano meno risorse, basti pensare quanto cibo e acqua occorre per alimentare una mucca, s'inquina anche meno, come noto gli animali, sono una delle principali fonti d'inquinamento del pianeta, specie gli allevamenti intensivi.

La scelta vegan non è solo mangiare sano e naturale, ma produce tutta una serie di effetti collaterali che solitamente neppure immaginiamo, ma che sono reali fonti di spreco e inquinamento, la presa di coscienza che molte persone abbraccia fa sì che questo processo ormai avviato da anni e che negli ultimi 3 cresce a ritmi sostenuti, produrrà effetti di lungo termine di cui noi presto ne vedremo con soddisfazione i frutti, oltre a quelli che vediamo ogni giorno su noi stessi.

Il mondo vegan cambia il mondo, e questo mi rende felice della mia scelta ☐